1. **Планируемые результаты освоения учебного предмета**

**11 класс**

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности выпускники 11 класса **должны знать**:

* основные правила безопасного поведения в повседневной жизни и в условиях чрезвычайной ситуации, а также, правила личной безопасности при угрозе террористического акта;
* организацию защиты населения в Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, в том числе организационные основы борьбы с терроризмом;
* основные принципы здорового образа жизни;
* правила оказания первой медицинской помощи;
* основы обороны государства и военной службы;

боевые традиции Вооруженных Сил России, государственные и военные символы Российской Федерации.

Выпускники 11 класса **должны уметь:**

• предвидеть возникновение наиболее часто встречающихся опасных ситуаций по их характерным признакам,  
принимать решение и действовать, обеспечивая личную безопасность;

грамотно действовать при возникновении угрозы чрезвычайной ситуации и во время чрезвычайной ситуации;

* оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях;
* выполнять основные действия, связанные с будущим прохождением воинской службы (строевые приемы, воинское приветствие, неполная разборка и сборка автомата Калашникова, стрельба из автомата;
* пользоваться справочной литературой для целенаправленной подготовки к военной службе с учетом индивидуальных качеств.

1. **Содержание учебного предмета**

Тематическое содержание курса ОБЖ в 11 классе включает в себя три логически взаимосвязанных модуля.

1. **Модуль I (Ml). Основы безопасности личности, общества и государства.**
2. ***Раздел I (P-I).*** Основы комплексной безопасности.
3. ***РазделII****(Р-П).* Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций.
4. **Модуль II (МП). Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.**
5. ***Раздел III (P-III).*** Основы здорового образа жизни.
6. ***Раздел IV (P-IV****).* Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи.
7. **Модуль III (M-III). Обеспечение военной безопасности государства. *Раздел V (P-V).*** Основы обороны государства.
8. ***Раздел VI (P-VI****).* Основы военной службы

**11 класс**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Тема урока | Форма организации урока | Виды деятельности |
| **1-я четверть - 8 часов** | | | |
| **Раздел 1. Основы комплексной безопасности - 2часа** | | | |
| **Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни- 2 часа** | | | |
| 1 | Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности | Индивидуальный опрос | Пожары в жилых и общественных зданиях, их возможные последствия. Основные причины возникновения пожаров в жилых и общественных зданиях. Влияние «человеческого фактора» на причины  возникновения пожаров. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности.  (§ 1 воп.1-4, зад. с.10) |
| 2 | Правила личной безопасности при пожаре | учетный | Профилактика пожаров в повседневной жизни. Соблюдение мер пожарной безопасности в быту. Правила безопасного поведения при  пожаре в жилом или общественном здании.  (§ 2 воп.1-4, зад. ПМП при ожоге с.16) |
| **Раздел 2. Основы противодействия терроризму и экстремизму (4 ч)** | | | |
| **Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в РФ- 4 часа** | | | |
| 3 | Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи | Индивидуальный опрос | Основные задачи, состав НАК на сайте [www.nak.fsb.ru](http://www.nak.fsb.ru)  (§ 5 воп.1-4, с.34) |
| 4 | Контртеррористическая операция и условия ее проведения | учетный | Контртеррористическая операция, ее предназначение и условия проведения, состав группировки сил и средств, включаемых в контртеррористическую операцию. Правовой режим контртеррористической операции. Окончание контртеррористической операции.  (§ 6 воп.1-5, зад. с.40) |
| 5 | Правовой режим контртеррористической операции | Тестирование по пред идущим темам | Контртеррористическая операция, ее предназначение и условия проведения, состав группировки сил и средств, включаемых в контртеррористическую операцию. Правовой режим контртеррористической операции. Окончание контртеррористической операции. (§ 7 воп.1-4, с.44) |
| 6 | Участие спецслужб (Альфа и Вымпел) в контртеррористических операциях на примере героев-спецназовцев | видеоурок | Подвиг Дмитрия Разумовского, Романа Катасонова, Александра Перова г. Беслан 2004г, Константин Васильев «Норд-Ост» г. Москва 2002г.  док. фильмы «Небесный воин», «Солдат христовой рати», «Александр» (доп. мат к § 5,6 с.35,41) |
| **Раздел 3 Основы здорового образа жизни - 4 часа** | | | |
| **Основы здорового образа жизни - 2 часа** | | | |
| 7 | Меры профилактики венерических заболеваний. | Индивидуальный опрос | Инфекции, передаваемые половым путем (ИППП), формы передачи, причины, способствующие заражению. Меры профилактики. Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью.  (§ 13, таблица зад. с.72) |
| 8 | Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе, меры профилактики ВИЧ-инфекции. | Индивидуальный опрос | ВИЧ-инфекция и СПИД, краткая характеристика и основные пути заражения. Профилактика ВИЧ-инфекции. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией.  (§ 14 воп.1-4 с.76 ст.122 УК РФ) |
| **2 четверть -8 часов** | | | |
| **Основы здорового образа жизни - 2 часа** | | | |
| 9 | Семья в современном обществе.  **Контрольная работа№1** | контрольный | Законодательство и семья. Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Права и обязанность родителей.  (§ 15 воп.1-4, зад. с.80) |
| 10 | Законодательство РФ о семье. | Индивидуальный опрос | Конституция РФ и ФЗ РФ, Семейный кодекс (гл.1,3,7,8) семейный кодекс, с.81 |
| **Раздел 4. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи - 9 часов** | | | |
| **Первая медицинская помощь при неотложных состояниях- 6 часов** | | | |
| 11 | ПМП при острой сердечной недостаточности и инсульте. | Индивидуальный опрос | Сердечная недостаточность и причины ее возникновения. Общие правила при оказании ПМП. Инсульт, основные причины его возникновения, признаки возникновения. ПМП при инсульте. Практическая работа №4.  (§ 16 воп.1-4 зад. с.84) |
| 12 | Понятие о кровотечении и ранении. | Индивидуальный опрос | Причины и признаки кровотечений. Виды ранений. Понятие об асептике и антисептике.  (доп. мат к § 17 схема с.89) |
| 13 | Первая медицинская помощь при кровотечениях и ранениях. | Практическое занятие | Способы остановки кровотечения: пальцевое прижатие, наложение жгута и жгута–закрутки, максимальное сгибание конечности, наложение давящей повязки, возвышенное положение.  Практическая работа №5.  (§ 17 воп.1-4, зад. с.88)  (§ 19 воп.1-4, зад. с.96) |
| 14 | Способы иммобилизации и переноски пострадавшего. | Практическое занятие | Цель иммобилизации, возможные средства для иммобилизации. Способы переноски пострадавшего. Практическая работа №6.  (§ 20 воп.1-4, зад. с.100-101) |
| 15 | Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. | Практическое занятие | Основные виды травм опорно-двигательного аппарата и причины их возникновения. Профилактика травм и основные правила в оказании первой медицинской помощи.  Практическая работа №7.  (§ 21 воп.1-4, зад. с.104-105) |
| 16 | Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме, травме груди и живота.  **Контрольная работа №2** | Индивидуальный опрос | Причины и признаки, возможные последствия, ПМП травм головы, груди, живота.  Практическая работа №8.  (§ 22 воп.1-4, зад. с.108, доп. мат с.109) |
| **3 четверть -10 часов** | | | |
| **Первая медицинская помощь при неотложных состояниях- 3 часа** | | | |
| 17 | Первая медицинская помощь при травмах области таза, повреждении позвоночника, спины. | Индивидуальный опрос | Причины и признаки, возможные последствия, ПМП травм таза, позвоночника, спины.  Практическая работа №9.  (§ 23 воп.1-4, зад. с.112, доп. мат с.113) |
| 18 | Первая медицинская помощь при травматическом шоке. | Индивидуальный опрос | Причины, признаки и последствия травматического шока.  (доп. мат к §18 с.93) |
| 19 | Первая медицинская помощь при остановке сердца. | Тестирование по темам ПМП | Реанимация. Правила проведения сердечно-легочной реанимации. Непрямой массаж сердца. Искусственная вентиляция легких способом «изо рта в рот» или «изо рта в нос». Сочетание проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких.  Практическая работа №10.  (§ 24 воп.1-4, зад. с.118, доп. мат с.119) |
| **Раздел 5. Основы обороны государства- 9 часов** | | | |
| **Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства-**  **3 часа** | | | |
| 20 | Состав Вооруженных Сил РФ. | Индивидуальный опрос | Виды и рода войск ВС РФ, специальные войска, военные округа и флоты. схема (пов-е) |
| 21 | Основные задачи современных Вооруженных Сил России | Видео урок | Основные функции: пресечение вооруженного насилия, обеспечение свободы деятельности в Мировом океане и космическом пространстве, выполнение союзнических обязательств.  Основные задачи: по обеспечению военной безопасности; по опережению вооруженного нападения; в операциях по поддержанию  мира; во внутренних вооруженных конфликтах. (§ 25 воп.1-4, зад. с.126, доп.мат о Стратегии нац.без-ти РФ с.127) |
| 22 | Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил РФ | Индивидуальный опрос | Значение и роль миротворческой деятельности ВС. Нормативно-правовая база для проведения миротворческой деятельности ВС РФ. (§ 26 воп.1,2, с.130, сообщение по зад. с.131) |
| **Символы воинской чести- 3 часа** | | | |
| 23 | Боевое Знамя воинской части — символ воинской чести, достоинства и славы. | Индивидуальный опрос | Боевое Знамя воинской части — особо почетный знак, отличающий особенности боевого предназначения, истории и заслуг воинской части. ( § 27 воп.1-4, с.134, сооб-е по зад. с.135) |
| 24 | Ордена — почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе | Индивидуальный опрос | История государственных наград России за военные заслуги перед Отечеством.  (§ 28 воп.1-4, с.140, сооб-я по зад. с.141) |
| 25 | Военная форма одежды и знаки различия военнослужащих | Индивидуальный опрос | Предназначение военной формы одежды и знаков различия военнослужащих, их воспитательное значение. (§ 29 воп.1-4, с.144, сооб-я по зад. с.145) |
| **Воинская обязанность- 1 час** | | | |
| 26 | Основные понятия о воинской обязанности. | Индивидуальный опрос | Воинская обязанность, определение воинской обязанности и ее содержания.  (§ 30 воп.1-4, зад. с.148-149) |
| **4 четверть -9 часов** | | | |
| **Воинская обязанность - 2 часа** | | | |
| 27 | Организация воинского учёта. | Индивидуальный опрос | Основное предназначение воинского учета. Государственные органы, осуществляющие воинский учет. Категория граждан, не подлежащих воинскому учету. Сведения о гражданине, которые содержатся в документах по воинскому учету. (§ 31 воп.1-4, с.152, сооб-я по зад. с.153) |
| 28 | Организация воинского учёта. | Индивидуальный опрос | Основное предназначение воинского учета. Государственные органы, осуществляющие воинский учет. Категория граждан, не подлежащих воинскому учету. Сведения о гражданине, которые содержатся в документах по воинскому учету. (§ 31 воп.1-4, с.152, сооб-я по зад. с.153) |
| **Раздел 6. Основы военной службы - 7 часов** | | | |
| **Особенности военной службы - 7 часов** | | | |
| 29 | Правовые основы военной службы. | Индивидуальный опрос | Защита Отечества в Конституции РФ и ФЗ «О воинской обязанности и военной службе», «О статусе военнослужащих», «Об обороне». (§ 41 воп.1-4, зад. с.196, доп.мат с.197) |
| 30 | Военные аспекты международного права. | видеоурок | Общие понятия о «Праве войны». Международные правила, которые необходимо соблюдать военнослужащим в бою. Категории лиц и объектов, которым международным правом войны предоставлена особая защита. (§ 43 воп.1-4, зад. с.206, доп.мат с.207) |
| 31 | Ритуалы ВСРФ . | видеоурок | Порядок вручения Боевого Знамени воинской части. Когда, кем и от чьего имени воинской части вручается Боевое Знамя. Военная присяга - основной и нерушимый закон воинской жизни. История принятия военной присяги в России. Текст военной присяги. Порядок приведения военнослужащих к военной присяге. Значение военной присяги для выполнения каждым военнослужащим воинского долга Порядок вручения стрелкового оружия. Порядок закрепления военной техники и вооружения Предназначение ритуала и порядок его проведения. (§57 стр. 264-267 §58 стр. 268-271 §59 стр. 272-275 §60 стр. 276-279) |
| 32 | Прохождение военной службы  по призыву. | Индивидуальный опрос | Призыв на военную службу. Время призыва на военную службу, организация призыва. Порядок освобождения граждан от военной службы и предоставление отсрочек Размещение и быт военнослужащих. (§61 стр. 280-283 §62 стр. 284-289) |
| 33 | Особенности военной службы по контракту. | Индивидуальный опрос | Требования, предъявляемые к гражданину при поступлении на военную службу по контракту. Материальное обеспечение военнослужащих,  проходящих военную службу по контракту. (§ 64 воп.1-3 с.298) |
| 34 | Альтернативная гражданская служба. Направление и организация | Индивидуальный опрос | Требования, предъявляемые к гражданам, направленным для прохождения альтернативной гражданской службы. (§ 65 воп.1-3 с.308) |
| 35 | Практическое занятие по разборке и сборке АК | Практическое заннятие | Разборка и сборка АК-74, стрельба из пневматической винтовки |
| **ИТОГО: 35 часов** | | | |