

Утверждено:
ИП Лукьянов И.В.

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 50 г.Шахты

Лукьянов И.В.

печать, подпись, расшифровка

Л.Н. Дубровская

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню
для питания детей в оздоровительном учреждении
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ № 50 г.Шахты в период летней
оздоровительной кампании 2023 года

день: первый

01.06.2023

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
2,72	12,63	36,99	262,29	Каша рисовая молочная вязкая с маслом и сахаром 165/20/15	200
7,50	13,20	48,50	344,40	Булочка Домашняя	100
0,16	14,50	0,26	132,20	Масло порциями	20
4,90	5,00	32,50	190,00	Какао с молоком	200
1,88	0,23	23,50	94,00	Фрукты (апельсин)	200
17,16	45,56	141,75	1022,89	Итого за прием пищи	720
Обед					
1,40	5,11	8,90	88,00	Салат из белокочанной капусты	100
2,95	3,15	9,90	78,20	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250
19,20	7,60	0,80	152,00	Птица отварная	100
3,60	7,38	29,16	199,80	Картофель отварной	180
0,20	0,00	35,80	142,00	Компот из свежих плодов (яблок) с витамином С	200
1,90	0,23	11,55	55,25	Хлеб пшеничный	25
0,71	0,11	7,47	32,10	Хлеб ржано-пшеничный	15
1,00	0,00	21,20	88,00	Сок фруктовый,т/п	200
1,04	5,35	7,86	82,05	Шоколад "Аленка"	15
32,00	28,92	132,64	917,40	Итого за прием пищи	1085
49,16	74,48	274,39	1940,29	Итого за день	1805
Стоимость питания в день, руб.					232,31

Начальник лагеря

Петрович

Петрович Н.В.

(расшифровка подписи)

Повар

Мильтиухова

Мильтиухова Д.А.

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

Позднякова

Позднякова Ю.В.

(расшифровка подписи)