

Утверждено:

ИП Лукьянов И.В.

Лукьянов И.В.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 50 г.Шахты

Л.Н. Дубровская

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

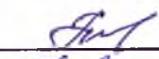
для питания детей в оздоровительном учреждении
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ № 50 г.Шахты в период летней
оздоровительной кампании 2023 года

день: десятый

дата: 15.06.2023

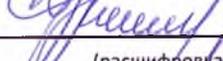
Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
7,00	7,90	24,70	141,00	Суп молочный с макаронными изделиями	250
13,30	3,60	55,60	295,00	Булочка творожная	100
2,92	4,67	0,85	74,10	Сыр (порциями)	20
4,90	5,00	32,50	190,00	Какао с молоком	200
1,88	0,24	23,50	94,00	Фрукты (апельсин)	200
30,00	21,41	137,15	794,10	Итого за прием пищи	770
Обед					
2,40	7,60	13,00	132,00	Икра свекольная	100
4,93	7,29	12,33	132,95	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной 225/15/10	250
13,13	15,40	18,20	263,90	Тефтели (1 вариант) с томатным соусом (№ 587) 80/40	120
3,60	7,38	29,16	199,80	Картофель отварной	180
0,20	0,00	35,80	142,00	Компот из свежих плодов (яблок) с витамином С	200
1,90	0,23	11,55	55,25	Хлеб пшеничный	25
0,71	0,11	7,47	32,10	Хлеб ржано-пшеничный	15
1,04	5,35	7,86	82,05	Шоколад "Аленка"	15
27,91	43,35	135,37	1040,05	Итого за прием пищи	905
57,91	64,76	272,52	1834,15	Итого за день:	1675
Стоимость питания в день, руб.					232,31

Начальник лагеря


(расшифровка подписи)

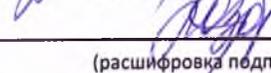
Петрович Н.В.

Повар


(расшифровка подписи)

Мильтюхова Д.А.

Медицинский работник


(расшифровка подписи)

Позднякова Ю.В.