

Утверждено:

ИП Лукьянов И.В.

Лукьянов И.В.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 50 г.Шахты

Л.Н. Дубровская

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для питания детей в оздоровительном учреждении
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ № 50 г.Шахты в период летней
оздоровительной кампании 2023 года

день: двенадцатый

дата: 19.06.2023

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
25,50	22,61	33,24	438,45	Сырники из творога со сметаной, сахаром 150/20/30	200
7,50	13,20	48,50	344,40	Булочка Домашняя	100
0,12	10,88	0,20	99,15	Масло порциями	15
0,05	0,01	15,18	63,32	Чай с лимоном 180/15/7	202
3,00	0,66	42,00	178,00	Фрукты (банан)	200
36,17	47,36	139,12	1123,32	Итого за прием пищи	717
Обед					
1,20	0,20	3,80	24,00	Помидоры свежие	100
2,00	2,40	14,80	90,00	Суп картофельный с мясными фрикадельками 225/25	250
15,20	13,00	36,20	330,00	Плов из птицы 75/125	200
0,60	0,00	31,40	124,00	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200
1,90	0,23	11,55	55,25	Хлеб пшеничный	25
0,71	0,11	7,47	32,10	Хлеб ржано-пшеничный	15
0,87	3,21	22,97	118,81	Конфеты глазированные шоколадные	30
22,48	19,14	128,19	774,16	Итого за прием пищи	820
58,65	66,50	267,31	1897,48	Итого за день:	1537
Стоимость питания в день, руб.					232,31

Начальник лагеря

Петрович Н.В.

Повар

Мильтюхова Д.А.

Медицинский работник

Позднякова Ю.В.