

Утверждено:

ИП Лукьянов И.В.

Лукьянов И.В.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 50 г.Шахты

Л.Н. Дубровская

печать, подпись, расшифровка

## Ежедневное меню

для питания детей в оздоровительном учреждении  
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ № 50 г.Шахты в период летней  
оздоровительной кампании 2023 года

день: двенадцатый

дата: 19.06.2023

| Пищевая ценность                      |              |               |                | Наименование блюда                                   | Масса порции (г) |
|---------------------------------------|--------------|---------------|----------------|--|------------------|
| б                                     | ж            | у             | ккал           |  |                  |
| <b>Завтрак</b>                        |              |               |                |  |                  |
| 25,50                                 | 22,61        | 33,24         | 438,45         | Сырники из творога со сметаной, сахаром<br>150/20/30 | 200              |
| 7,50                                  | 13,20        | 48,50         | 344,40         | Булочка Домашняя                                     | 100              |
| 0,12                                  | 10,88        | 0,20          | 99,15          | Масло порциями                                       | 15               |
| 0,05                                  | 0,01         | 15,18         | 63,32          | Чай с лимоном 180/15/7                               | 202              |
| 3,00                                  | 0,66         | 42,00         | 178,00         | Фрукты (банан)                                       | 200              |
| <b>36,17</b>                          | <b>47,36</b> | <b>139,12</b> | <b>1123,32</b> | <b>Итого за прием пищи</b>                           | <b>717</b>       |
| <b>Обед</b>                           |              |               |                |  |                  |
| 1,20                                  | 0,20         | 3,80          | 24,00          | Помидоры свежие                                      | 100              |
| 2,00                                  | 2,40         | 14,80         | 90,00          | Суп картофельный с мясными фрикадельками<br>225/25   | 250              |
| 15,20                                 | 13,00        | 36,20         | 330,00         | Плов из птицы 75/125                                 | 200              |
| 0,60                                  | 0,00         | 31,40         | 124,00         | Компот из смеси сухофруктов с витамином С            | 200              |
| 1,90                                  | 0,23         | 11,55         | 55,25          | Хлеб пшеничный                                       | 25               |
| 0,71                                  | 0,11         | 7,47          | 32,10          | Хлеб ржано-пшеничный                                 | 15               |
| 0,87                                  | 3,21         | 22,97         | 118,81         | Конфеты глазированные шоколадные                     | 30               |
| <b>22,48</b>                          | <b>19,14</b> | <b>128,19</b> | <b>774,16</b>  | <b>Итого за прием пищи</b>                           | <b>820</b>       |
| <b>58,65</b>                          | <b>66,50</b> | <b>267,31</b> | <b>1897,48</b> | <b>Итого за день:</b>                                | <b>1537</b>      |
| <b>Стоимость питания в день, руб.</b> |              |               |                |  | <b>232,31</b>    |

Начальник лагеря

Петрович Н.В.

Повар

Мильтюхова Д.А.

Медицинский работник

Позднякова Ю.В.