

Утверждено:

ИП Лукьянов И.В.

Лукьянов И.В.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 50 г.Шахты

Л.Н. Дубровская

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для питания детей в оздоровительном учреждении

с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ № 50 г.Шахты в период летней оздоровительной кампании 2023 года

день: тринадцатый

дата: 20.06.2023

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
2,72	12,63	36,99	262,29	Каша рисовая молочная вязкая с маслом и сахаром 165/20/15	200
1,97	0,50	18,55	94,05	Кондитерские изделия (печенье)	45
4,90	5,00	32,50	190,00	Какао с молоком	200
1,88	0,24	23,50	94,00	Фрукты (апельсин)	200
11,47	18,37	111,54	640,34	Итого за прием пищи	645
Обед					
1,40	5,11	8,90	88,00	Салат из белокочанной капусты	100
8,70	6,37	21,20	178,73	Суп картофельный с бобовыми (горохом) на курином бульоне 235/15	250
17,90	11,50	16,03	248,50	Биточки (с маслом сливочным) 100/5	105
6,30	7,38	42,30	264,60	Макаронные изделия отварные	180
0,20	0,00	35,80	142,00	Компот из свежих плодов (яблок) с витамином С	200
1,90	0,23	11,55	55,25	Хлеб пшеничный	25
0,71	0,11	7,47	32,10	Хлеб ржано-пшеничный	15
5,54	6,34	7,52	113,85	Йогурт	110
42,65	37,03	150,77	1123,03	Итого за прием пищи	985
54,12	55,40	262,31	1763,37	Итого за день:	1630
Стоимость питания в день, руб.					232,31

Начальник лагеря

Петрович Н.В.

Повар

Мильтюхова Д.А.

Медицинский работник

Позднякова Ю.В.

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)