

Утверждено:

ИП Лукьянов И.В.

Лукьянов И.В.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 50 г.Шахты

Л.Н. Дубровская

печать, подпись, расшифровка

## Ежедневное меню

для питания детей в оздоровительном учреждении

с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ № 50 г.Шахты в период летней оздоровительной кампании 2023 года

день: тринадцатый

дата: 20.06.2023

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
<b>Завтрак</b>					
2,72	12,63	36,99	262,29	Каша рисовая молочная вязкая с маслом и сахаром 165/20/15	200
1,97	0,50	18,55	94,05	Кондитерские изделия (печенье)	45
4,90	5,00	32,50	190,00	Какао с молоком	200
1,88	0,24	23,50	94,00	Фрукты (апельсин)	200
<b>11,47</b>	<b>18,37</b>	<b>111,54</b>	<b>640,34</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>645</b>
<b>Обед</b>					
1,40	5,11	8,90	88,00	Салат из белокочанной капусты	100
8,70	6,37	21,20	178,73	Суп картофельный с бобовыми (горохом) на курином бульоне 235/15	250
17,90	11,50	16,03	248,50	Биточки (с маслом сливочным ) 100/5	105
6,30	7,38	42,30	264,60	Макаронные изделия отварные	180
0,20	0,00	35,80	142,00	Компот из свежих плодов (яблок) с витамином С	200
1,90	0,23	11,55	55,25	Хлеб пшеничный	25
0,71	0,11	7,47	32,10	Хлеб ржано-пшеничный	15
5,54	6,34	7,52	113,85	Йогурт	110
<b>42,65</b>	<b>37,03</b>	<b>150,77</b>	<b>1123,03</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>985</b>
<b>54,12</b>	<b>55,40</b>	<b>262,31</b>	<b>1763,37</b>	<b>Итого за день:</b>	<b>1630</b>
<b>Стоимость питания в день, руб.</b>					<b>232,31</b>

Начальник лагеря

Петрович Н.В.

Повар

Мильтюхова Д.А.

Медицинский работник

Позднякова Ю.В.