

Утверждено:  
ИП Лукьянов И.В.



Лукьянов И.В.  
печать, подпись, расшифровка

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ № 50 г.Шахты



Л.Н. Дубровская  
печать, подпись, расшифровка

## Ежедневное меню

для питания детей в оздоровительном учреждении  
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ № 50 г.Шахты в период летней  
оздоровительной кампании 2023 года

день: четырнадцатый

дата: 21.06.2023

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
<b>Завтрак</b>					
20,04	37,38	3,86	461,05	Омлет натуральный (с маслом) 200/10	210
0,80	0,10	2,60	14,00	Огурцы свежие	100
2,50	3,60	28,70	152,00	Кофейный напиток	200
2,28	0,27	13,86	66,30	Хлеб пшеничный	30
0,72	0,72	17,64	81,00	Фрукты (яблоко)	165
<b>26,34</b>	<b>42,07</b>	<b>66,66</b>	<b>774,35</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>705</b>
<b>Обед</b>					
2,50	4,60	10,70	94,00	Капуста тушеная	100
4,56	6,00	15,75	136,43	Суп картофельный с крупой (рисовой) на курином бульоне 235/15	250
13,90	6,50	4,00	132,00	Гуляш (говядина)50/50	100
10,44	9,36	51,12	334,80	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,00	0,00	29,40	112,00	Кисель из яблок с витамином С	200
1,90	0,23	11,55	55,25	Хлеб пшеничный	25
0,71	0,11	7,47	32,10	Хлеб ржано-пшеничный	15
1,00	0,00	21,20	88,00	Сок фруктовый, т/п	200
<b>35,01</b>	<b>26,79</b>	<b>151,19</b>	<b>984,58</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>1070</b>
<b>61,35</b>	<b>68,86</b>	<b>217,85</b>	<b>1758,93</b>	<b>Итого за день:</b>	<b>1775</b>
<b>Стоимость питания в день, руб.</b>					<b>232,31</b>

Начальник лагеря

Петрович Н.В.

Повар

Мильтюхова Д.А.

Медицинский работник

Позднякова Ю.В.