

Утверждено:

ИП Лукьянов И.В.

Лукьянов И.В.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 50 г.Шахты

Л.Н. Дубровская

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для питания детей в оздоровительном учреждении
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ № 50 г.Шахты в период летней
оздоровительной кампании 2023 года

день: пятнадцатый

дата: 22.06.2023

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
25,50	18,60	27,50	379,40	Сырники с морковью, со сметаной, с сахаром 170/15/15	200
7,60	6,20	56,40	314,00	Булочка "Веснушка"	100
0,16	14,50	0,26	132,20	Масло порциями	20
0,05	0,01	15,18	63,32	Чай с лимоном 180/15/7	202
3,00	0,66	42,00	178,00	Фрукты (банан)	200
36,31	39,97	141,34	1066,92	Итого за прием пищи	722
Обед					
1,40	5,40	9,00	94,00	Икра кабачковая	100
3,80	6,05	13,90	127,50	Суп с клецками на курином бульоне	250
19,20	7,60	0,80	152,00	Птица отварная	100
3,78	8,10	26,28	196,20	Картофель отварной	180
0,60	0,00	31,40	124,00	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200
1,90	0,23	11,55	55,25	Хлеб пшеничный	25
0,71	0,11	7,47	32,10	Хлеб ржано-пшеничный	15
0,87	3,21	22,97	118,81	Конфеты глазированные шоколадные	30
32,26	30,69	123,37	899,86	Итого за прием пищи	900
68,57	70,66	264,71	1966,78	Итого за день:	1622
Стоимость питания в день, руб.					232,31

Начальник лагеря

Петрович Н.В.

Повар

Мильтюхова Д.А

Медицинский работник

Позднякова Ю.В