

Утверждено:

ИП Лукьянов И.В.

Лукьянов И.В.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано

Директор МБОУ СОШ № 50 г.Шахты

Л.Н. Дубровская

печать, подпись, расшифровка

## Ежедневное меню

для питания детей в оздоровительном учреждении  
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ № 50 г.Шахты в период летней  
оздоровительной кампании 2023 года

день: пятый

дата: 07.06.2023

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
<b>Завтрак</b>					
20,04	37,38	3,86	461,05	Омлет натуральный (с маслом) 200/10	210
0,60	0,10	1,90	12,00	Помидоры свежие	50
1,50	1,95	3,15	36,00	Зелёный горошек	50
2,28	0,27	13,86	66,30	Хлеб пшеничный	30
2,50	3,60	28,70	152,00	Кофейный напиток	200
0,72	0,72	17,64	81,00	Фрукты (яблоко)	165
<b>27,64</b>	<b>44,02</b>	<b>69,11</b>	<b>808,35</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>705</b>
<b>Обед</b>					
1,40	5,40	9,00	94,00	Икра кабачковая	100
4,56	6,00	15,75	136,43	Суп картофельный с крупой (рисовой) на курином бульоне 235/15	250
13,90	6,50	4,00	132,00	Гуляш (говядина)50/50	100
6,30	7,38	42,30	264,60	Макаронные изделия отварные	180
0,20	0,00	37,40	146,00	Кисель из сока плодового или ягодного с сахаром	200
1,90	0,23	11,55	55,25	Хлеб пшеничный	25
0,71	0,11	7,47	32,10	Хлеб ржано-пшеничный	15
0,87	3,21	22,97	118,81	Конфеты глазированные шоколадные	30
<b>29,84</b>	<b>28,82</b>	<b>150,44</b>	<b>979,19</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>900</b>
<b>57,48</b>	<b>72,84</b>	<b>219,55</b>	<b>1787,54</b>	<b>Итого за день</b>	<b>1605</b>
<b>Стоимость питания в день, руб.</b>					<b>232,31</b>

Начальник лагеря

Петровиц Н.В.

(расшифровка подписи)

Повар

Мильтюхова Д.А.

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

Позднякова Ю.В.

(расшифровка подписи)