

Утверждено:

ИП Лукьянов И.В.

Лукьянов И.В.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 50 г.Шахты

Л.Н. Дубровская

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для питания детей в оздоровительном учреждении
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ № 50 г.Шахты в период летней
оздоровительной кампании 2023 года

день: седьмой

дата: 09.06.2023

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
4,66	11,19	41,50	285,35	Каша гречневая вязкая (на молоке с маслом сливочным,сахаром) 170/15/15	200
7,50	13,20	48,50	344,40	Булочка Домашняя	100
4,90	5,00	32,50	190,00	Какао с молоком	200
1,88	0,24	23,50	94,00	Фрукты (апельсин)	200
18,94	29,63	146,00	913,75	Итого за прием пищи	700
Обед					
1,20	0,20	3,80	24,00	Помидоры свежие	100
5,69	5,34	19,13	148,65	Рассольник Ленинградский на курином бульоне 235/15	250
18,66	25,60	26,01	410,00	Жаркое по - домашнему	200
0,20	0,00	35,80	142,00	Компот из свежих плодов (яблок) с витамином С	200
1,90	0,23	11,55	55,25	Хлеб пшеничный	25
0,71	0,11	7,47	32,10	Хлеб ржано-пшеничный	15
1,00	0,00	21,20	88,00	Сок фруктовый,т/п	200
29,36	31,47	124,96	900,00	Итого за прием пищи	990
48,30	61,10	270,96	1813,75	Итого за день:	1690
Стоимость питания в день, руб.					232,31

Начальник лагеря

Петрович Н.В.

Повар

Мильтюхова Д.А.

Медицинский работник

Позднякова Ю.В.