

Утверждено:  
ИП Лукьянов И.В.

Лукьянов И.В.  
печать, подпись, расшифровка

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ № 50 г.Шахты

Л.Н. Дубровская  
печать, подпись, расшифровка

## Ежедневное меню

для питания детей в оздоровительном учреждении  
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ № 50 г.Шахты в период летней  
оздоровительной кампании 2023 года

день: восьмой

дата: 13.06.2023

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
<b>Завтрак</b>					
4,57	8,49	37,68	176,70	Каша манная молочная вязкая с маслом, сахаром 170/15/15	200
7,60	6,20	56,40	314,00	Булочка "Веснушка"	100
0,16	14,50	0,26	132,20	Масло порциями	20
2,50	3,60	28,70	152,00	Кофейный напиток	200
0,72	0,72	17,64	81,00	Фрукты (яблоко)	165
<b>15,55</b>	<b>33,51</b>	<b>140,68</b>	<b>855,90</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>685</b>
<b>Обед</b>					
0,40	0,10	1,30	7,00	Огурцы свежие	50
0,60	0,10	1,90	12,00	Помидоры свежие	50
8,70	6,37	21,20	178,73	Суп картофельный с бобовыми (горохом) на курином бульоне 235/15	250
17,90	11,50	16,03	248,50	Шницель (с маслом сливочным) 100/5	105
10,44	9,36	51,12	334,80	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,00	0,00	29,40	112,00	Кисель из яблок с витамином С	200
1,90	0,23	11,55	55,25	Хлеб пшеничный	25
0,71	0,11	7,47	32,10	Хлеб ржано-пшеничный	15
5,54	6,34	7,52	113,85	Йогурт	110
<b>46,19</b>	<b>34,10</b>	<b>147,49</b>	<b>1094,23</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>985</b>
<b>61,74</b>	<b>67,61</b>	<b>288,17</b>	<b>1950,13</b>	<b>Итого за день:</b>	<b>1670</b>
<b>Стоимость питания в день, руб.</b>					<b>232,31</b>

Начальник лагеря

Петрович Н.В.

Повар

Мильтюхова Д.А.

Медицинский работник

Позднякова Ю.В.