

Утверждено:
ИП Лукьянов И.В.



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 50 г.Шахты



Л.Н. Дубровская
печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для питания детей в оздоровительном учреждении
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ № 50 г.Шахты в период летней
оздоровительной кампании 2023 года

день: девятый

дата: 14.06.2023

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
20,52	14,63	20,06	293,99	Запеканка из творога с соусом яблочным (№ 622) 170/30	200
4,51	7,40	14,57	154,95	Бутерброд с сыром 30/15/5	50
0,05	0,01	15,18	63,32	Чай с лимоном 180/15/7	202
3,00	0,66	42,00	178,00	Фрукты (банан)	200
28,08	22,70	91,81	690,26	Итого за прием пищи	652
Обед					
1,40	5,11	8,90	88,00	Салат из белокочанной капусты	100
4,95	5,28	11,78	115,86	Суп из овощей на курином бульоне 235/15	250
11,60	6,40	5,60	128,00	Рыба, тушеная в томате с овощами 50/50	100
3,78	8,10	26,28	196,20	Пюре картофельное	180
0,60	0,00	31,40	124,00	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200
1,90	0,23	11,55	55,25	Хлеб пшеничный	25
0,71	0,11	7,47	32,10	Хлеб ржано-пшеничный	15
0,34	0,04	31,86	136,92	Конфеты Зефир	42
25,27	25,26	134,84	876,33	Итого за прием пищи	912
53,36	47,96	226,65	1566,59	Итого за день:	1564
Стоимость питания в день, руб.					232,31

Начальник лагеря

(расшифровка подписи)

Петрович Н.В.

Повар

(расшифровка подписи)

Мильтюхова Д.А.

Медицинский работник

(расшифровка подписи)

Позднякова Ю.В.