

Утверждено:

ИП Чернов К.А.



К.А.Чернов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №50 г.Шахты



Л.Н. Дубровская

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для питания детей в оздоровительном учреждении
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ № 50 г.Шахты
в период летней оздоровительной кампании 2024 года

день: первый

дата: 03.06.2024

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
7,30	9,97	26,88	226,45	Каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом 180/10/10	200
3,75	6,6	24,2	172,2	Булочка Домашняя	50
0,2	0	10,38	42,32	Чай с сахаром	200
2,85	0,95	15,20	180,50	Фрукт свежий (банан)	190
14,1	17,52	76,66	621,47	Итого за прием пищи	640
Обед					
0,8	0,1	1,7	10	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100
4,75	5,15	9,64	104,47	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне 235/15	250
11,28	12,55	6,70	184,87	Котлета куриная с соусом сметанным (80/20)	100
6,36	9,96	39,6	273,5	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,16	0,16	27,88	114,6	Компот из свежих фруктов	200
3,95	0,50	24,15	116,90	Хлеб пшеничный	50
2,8	0,55	24,7	114,95	Хлеб ржано-пшеничный	50
30,1	28,97	134,37	919,29	Итого за прием пищи	930
44,2	46,49	211,03	1540,76	Итого за день	1570
Стоимость питания в день, руб.					235,65

Начальник лагеря

Н.В.Петрович

(расшифровка подписи)

Повар

Л.Г. Белич

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

Е.В. Зайцева

(расшифровка подписи)