

Утверждено:

Директор ИП Овчинникова Л.И.

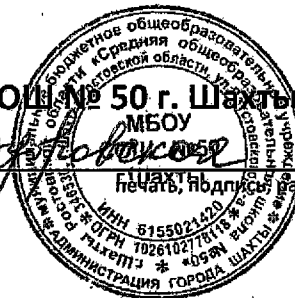


печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 50 г. Шахты

Директор Л.Н. Дудковская



печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для питания детей в оздоровительном учреждении
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ № 50 г. Шахты
в период летней оздоровительной кампании 2022 года

день: первый

дата: 01.06.22

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
2,72	12,63	36,99	262,29	Каша рисовая молочная вязкая с маслом и сахаром 165/15/20	200
3,75	6,60	24,45	172,20	Булочка Домашняя	50
0,12	10,87	0,20	99,15	Масло порциями	15
4,90	5,00	32,50	190,00	Какао с молоком	200
2,26	0,29	28,20	112,80	Фрукты (апельсин)	240
13,75	35,39	122,34	836,44	Итого за прием пищи	705
Обед					
1,40	5,11	8,90	88,00	Салат из белокочанной капусты	100
2,95	3,15	9,90	78,20	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250
19,20	7,60	0,80	152,00	Птица отварная	100
3,60	7,38	29,16	199,80	Картофель отварной	180
0,20	0,00	35,80	142,00	Компот из свежих плодов (яблок) с витамином С	200
1,90	0,23	11,55	55,25	Хлеб пшеничный	25
0,71	0,11	7,47	32,10	Хлеб ржано-пшеничный	15
1,04	5,35	7,86	82,05	Шоколад "Аленка"	15
31,00	28,92	111,44	829,40	Итого за прием пищи	885
44,75	64,31	233,78	1665,84	Итого за день	1590
Стоимость питания в день, руб.					194,51

Начальник лагеря

А.А. Демурин Н.В.
(расшифровка подписи)

Повар

Л.А. Крушина Е.И.
(расшифровка подписи)

Медицинский работник

А.А. Демурин Н.В.
(расшифровка подписи)