

Утверждено:

ИП Чернов К.А.

Александрович

К.А.Чернов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 50 г.Шахты

Л.Н. Дубровская

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для питания детей в оздоровительном учреждении
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ № 50 г. Шахты
в период летней оздоровительной кампании 2024 года

день: тринадцатый

дата: 20.06.2024

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
4,66	11,19	41,50	285,35	Каша гречневая вязкая (на молоке с маслом сливочным,сахаром) 170/15/15	200
2,37	0,3	14,49	70,14	Хлеб пшеничный	30
0,3	0	10,58	43,52	Чай с лимоном и сахаром	200
0,8	7,25	0,13	66	Масло порциями	10
2,85	0,95	15,20	180,50	Фрукт свежий (банан)	190
10,98	19,69	81,90	645,51	Итого за прием пищи	630
Обед					
0,8	0,1	1,7	10	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100
5,41	5,60	9,55	94,13	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне 235/15	250
13,26	11,22	3,52	185,00	Печень тушенная в соусе	100
5,976	9,468	38,62	262,8	Каша пшеничная рассыпчатая	180
0	0	29,4	112	Кисель из яблок	200
1,80	1,30	16,00	109,00	Пряник	30
3,95	0,50	24,15	116,90	Хлеб пшеничный	50
2,8	0,55	24,7	114,95	Хлеб ржано-пшеничный	50
34,00	28,738	147,64	1004,78	Итого за прием пищи	960
44,98	48,43	229,54	1650,29	Итого за день:	1590
Стоимость питания в день, руб.					235,65

Начальник лагеря

Н.В. Петрович

(расшифровка подписи)

Повар

Л.Г. Белич

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

Е.В. Зайцева

(расшифровка подписи)