

Утверждено:

ИП Чернов К.А.



К.А.Чернов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 50 г. Шахты



Л.Н. Дубровская

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для питания детей в оздоровительном учреждении
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ № 50 г. Шахты
в период летней оздоровительной кампании 2024 года

день: четырнадцатый

дата: 21.06.2024

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
3,16	0,40	19,32	93,52	Хлеб пшеничный	40
3,93	4,43	0,00	54,60	Сыр порционнo	15
27,00	18,40	27,00	388,00	Вареники ленивые со сметаной (170/15/15)	200
0,60	0,60	14,70	70,50	Фрукт свежий (яблоко)	150
0,2	0	10,38	42,32	Чай с сахаром	200
34,89	23,83	71,40	648,94	Итого за прием пищи	605
Обед					
1,117	0,1	3,5	21,33	Овощи в нарезке (помидор свежий)	100
4,75	5,15	9,64	104,47	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне 235/15	250
17,9	11,5	16,3	248,5	Шницель с соусом томатным 80/20	100
6,36	9,96	39,6	273,5	Каша гречневая рассыпчатая	180
1	0	20,2	84,8	Сок фруктовый	200
0	0	23,8	96	Мармелад	30
3,95	0,50	24,15	116,90	Хлеб пшеничный	50
2,8	0,55	24,7	114,95	Хлеб ржано-пшеничный	50
37,88	27,76	161,89	1060,45	Итого за прием пищи	960
72,77	51,59	233,29	1709,39	Итого за день:	1565
Стоимость питания в день, руб.					235,65

Начальник лагеря

Н.В. Петрович

(расшифровка подписи)

Повар

Л.Г. Белич

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

Е.В. Зайцева

(расшифровка подписи)