

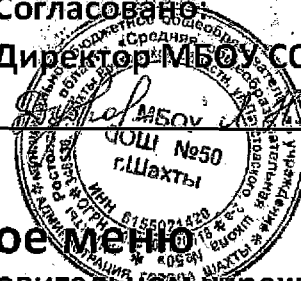
Утверждено:

Директор ИП Овчинникова Л.И.



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 50 г. Шахты



печать, подпись, расшифровка

### Ежедневное меню

для питания детей в оздоровительном учреждении с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ № 50 г. Шахты в период летней оздоровительной кампании 2022 года

день: третий

дата: 03.06.22

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
<b>Завтрак</b>					
24,98	17,02	39,98	415,75	Вареники ленивые отварные со сметаной, сахаром 165/20/15	200
2,19	3,50	0,64	55,60	Сыр (порциями)	15
1,52	0,18	9,24	44,20	Хлеб пшеничный	20
0,05	0,01	15,18	63,32	Чай с лимоном 180/15/7	202
3,45	0,76	48,30	204,70	Фрукты (банан)	230
<b>32,19</b>	<b>21,47</b>	<b>113,34</b>	<b>783,57</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>667</b>
<b>Обед</b>					
2,40	7,60	13,00	132,00	Икра свекольная	100
8,70	6,37	21,20	178,73	Суп картофельный с бобовыми (горохом) на курином бульоне 235/15	250
17,80	9,80	21,60	250,00	Жаркое по - домашнему	200
0,60	0,00	31,40	124,00	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200
1,90	0,23	11,55	55,25	Хлеб пшеничный	25
0,71	0,11	7,47	32,10	Хлеб ржано-пшеничный	15
0,00	0,18	35,00	90,00	Конфеты Мармелад	45
<b>32,11</b>	<b>24,28</b>	<b>141,22</b>	<b>862,08</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>835</b>
<b>64,30</b>	<b>45,75</b>	<b>254,56</b>	<b>1645,65</b>	<b>Итого за день</b>	<b>1502</b>
<b>Стоимость питания в день, руб.</b>					<b>194,51</b>

Начальник лагеря

Григорьев Н.В.  
(расшифровка подписи)

Повар

Кручина Е.И.  
(расшифровка подписи)

Медицинский работник

Мухоморова Н.В.  
(расшифровка подписи)